



HEALTHYMEAL

STANDARD

- MEDIA KIT -

MEDIA KIT SADRŽAJ

ŠTO JE HEALTHY MEAL STANDARD (HMS)?	1
TKO JE OSMISLIO HEALTHY MEAL STANDARD TE TKO JE VLASNIK CERTIFIKATA?	1
CILJ HEALTHY MEAL STANDARDA?	1
UČINCI HEALTHY MEAL STANDARDA?	2
ŠTO SVE OBUHVAĆA HEALTHY MEAL STANDARD?	3
INSTITUCIJE KOJE PODRŽAVAJU HEALTHY MEAL STANDARD	5
KONTAKT HEALTHY MEAL STANDARD	6

ŠTO JE HEALTHY MEAL STANDARD (HMS)?

Healthy Meal Standard (HMS) je prvi i jedinstveni cjeloviti model standardizacije i certifikacije gastronomski ukusnih i prehrambeno prilagođenih menija u javnim, primarno turističkim objektima sukladno svjetskim i nacionalnim smjernicama prehrane za posebne potrebe i navike. Prehrana osobe sa posebnim prehrambenim potrebama je vrlo bitan sastavni dio zdravstvenog turizma, a prilagođenom gastronomskom ponudom se omogućuje jačanje konkurentnosti turističke ponude Republike Hrvatske.

Healthy Meal Standard (HMS) osigurava kvalitetu i pruža sigurnost korisniku i davatelju usluge s ciljem ostvarivanja certifikata. Proces Implementacije, a zatim i Certifikacije (koja uključuje interni i eksterni audit, provjeru slijepog kupca) koja uključuje sustavne standarde edukacije i meni prilagođen prehrambenim potrebama u javnim i privatnim ustanovama kojima je cilj biti u korak sa potrebama tržišta i ponuditi prehranu za osobe sa posebnim prehrambenim potrebama, pruža standard, kvalitetu, sigurnost i što je vrlo bitno prepoznatljivost i ozbiljnost na tržištu.

Healthy Meal Standard je sveobuhvatna metodologija koja u svojem paketu sadrži široki spektar aktivnosti na području edukacije, implementacije, izrade normativa, certifikacije, laboratorijskih analiza (hranjive vrijednosti, alergeni...), audita, marketinških aktivnosti, grafičkih i tehničkih rješenja prilagođenih svakom individualnom klijentu.

TKO JE OSMISLIO HEALTHY MEAL STANDARD TE TKO JE VLASNIK CERTIFIKATA?

Healthy Meal Standard je osmislila mlada žena poduzetnica, magistra nutricionizma Diana Gluhak. Diana Gluhak je ujedno sa svojom firmom Sparkle d.o.o. i vlasnik žiga, jamstvenog žiga te samog certifikata.

CILJ HEALTHY MEAL STANDARDA?

Inicijativa za uvođenje standarda prehrane u javnoj upotrebi u Hrvatskoj kao projekt kojem je cilj unaprjeđenje brige o ugroženim kategorijama stanovništva, podizanju kvalitete života, ali i unaprjeđenju standarda i kvalitete usluga u turizmu i ugostiteljstvu, otvara mogućnost za stvaranje novog modela regulacije unutarnjih odnosa u ovom sustavu.

Međutim, ovaj model prije svega ima sasvim određene učinke na okruženje u kojem se implementira. Učinci na pojedine skupine s posebnim potrebama u prehrani su nedvojbeni i oni su stvarni generator pokretanja ovakvog modela regulative i standardizacije.

Cilj Healthy Meal Standard kategorija je pružiti gostu mogućnost povjerenja i kvalitete, odnosno prehrane sukladno njegovim prehrambenim potrebama i navikama.

UČINCI HEALTHY MEAL STANDARDA?

Ankete provedene nedavno među njemačkim potencijalnim korisnicima specifičnih turističkih usluga u Hrvatskoj pokazuju da su na tom području neke mogućnosti propuštene. Ilustracija za to je i znatno manji interes njemačkih sportskih saveza za korištenje hrvatskih destinacija za pripreme sportaša, koje se u pravilu odvijaju tijekom pred- i posezone, u odnosu na osamdesete godine prošlog stoljeća. Takav i slični interesi bi mogli biti potaknuti novim pristupom kakva je garancija kvalitete prehrane primjerene potrebama sportaša i certificiranom ponudom na tom području, ali i na mnogim usporedivim područjima odnosno grupama gostiju sa specifičnim prehranbenim potrebama.

Snažnu potporu ovakvom usmjerenju dat će i očekivani strateški dokumenti europskih institucija koji se očekuju tijekom 2016. godine, ali i sve veća osviještenost osoba u području zdrave prehrane.

U tom kontekstu ovakva jedinstvena ponuda na tržištu u području zdrave gastronomije postaje tržišna prednost nad konkurencijom koja generira interes novih gostiju te zadržavanje postojećih, ali i snažno utječe na produljivanje sezone otvaranjem novih ponuda u području prehrane, zdravlja i tjelesne aktivnosti.

Za razliku od drugih sličnih standarda na području turizma, ugostiteljstva i prehrane koji su u pravilu primjena općih propisa i standarda sa internim i tehničko tehnološkim učincima, ali bez vidljivih promotivnih i tržišnih efekata na krajnje korisnike (npr. uspostava HACCP sustava u skladu sa zakonskim zahtjevima, za certificiranja prema Codex Alimentarius-u i za certificiranje prema standardima IFS food i IFS Logistics), Healthy Meal Standard je projekt koji omogućuje izravno obraćanje prema desetak skupinama gostiju sa posebnim prehranbenim potrebama od kojih svaka samo na europskoj razini broji po stotinjak milijuna članova. Zato se primjenom ovog standarda otvaraju mnogobrojne mogućnosti na području marketinga, prodaje, produženja sezone.

Cilj je uz navedene implementirane certifikate za pojedine kategorije od interesa pružiti gostu dodatne mogućnosti poput raznih paketa i programa, koji mogu utjecati na produljivanje turističke sezone, doprinosi prepoznatljivosti objekta, privlači nove goste i osigurava povjerenje i vraćanje starih gostiju, gdje je isplativost Healthy Meal Standard višestruko opravdana.

ŠTO SVE OBUHVAĆA HEALTHY MEAL STANDARD?

Healthy Meal Standard primarno u okviru turističke ponude je usmjeren na segment wellness turizma i zdravstvenog turizma. U tom pogledu, dijele se i kategorije Healthy Meal Standarda: vegetarijanaca, vegana, sportaša, trudnica i dojilja, zatim osoba kroničnim nezaraznim poput osoba sa prekomjernom TM i pretilošću, šećernom bolesti tip 1 i tip 2, srčano žilnim tegobama (hipertenzija, dislipidemija), intolerancijama na laktozu, histamin i gluten, zatim celijakijom, za osobe starije životne dobi, djecu školske dobi (7-18god.), osobe liječene hemodijalizom, sa želučanim tegobama (GERB, gastritis, žgaravica), plućnim bolesnicima (primarno COPD), upalnim bolestima crijeva (Ulcerozni kolitis, Chronova bolest), osteoporozom, artritismom, sa alergijom na histamin, osobe koje imaju tegobe s purinima (giht) i kroničnih jetrenih bolesti.

INSTITUCIJE KOJE PODRŽAVAJU HEALTHY MEAL STANDARD



Ministarstvo
zdravlja



Ministarstvo turizma
REPUBLIKE HRVATSKE



HRVATSKA
GOSPODARSKA
KOMORA



NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR



KONTAKT HEALTHY MEAL STANDARD

Web stranica standarda:

www.healthymealstandard.hr

Email adresa standarda:

kontakt@healthymealstandard.hr

Osoba za kontakt, Diana Gluhak, mag.nutr.:

dgluhak@healthymealstandard.hr

Dodatne informacije:

healthymealstandard.hr/healthy-meal-standard/

healthymealstandard.hr/vrste-certifikata/