|  |
| --- |
| JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA RIBAR SISAK, PŠ ŽABNO GRAD SISAK**HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN:11.06-14.06.2024.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | KUKURUZNA KRUPICA-ŽGANCI SA SIROM,JABUKA KOMAD,JOGURT ČAŠICA | 55.4 | 15.8 | 11.8 | 383 | Jaja(S)Mlijeko(S)Celer(T)Gluten(S)Laktoza(S)Gluten(T) |
| **UTORAK** | **UJUTRO** |  JUNEČI PERKELT I PIRE KRUMPIR,NARANČA KOMAD | 46.1 | 14.5 | 14.1 | 359 | Laktoza(S)Gluten(T)Mlijeko(S)Gluten(S)Jaja(T)Mlijeko(T) |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | VARIVO OD GRAŠKA I POVRČA S NJOKIMA,ŠKOLSKI KRUH ½ ŠNITEMANDARINA KOMAD | 63.1 | 9.8 | 9.2 | 378 | Celer(T)Gluten(T)Gluten(S)Jaja(T)Mlijeko(T)Celer(S)Soja(T)Soja(S)Sezam(S)Lupina(T) |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM,POLA BANANE | 50.4 | 13.5 | 11.1 | 351 | Gluten(T)Celer(T)Gluten(T) |
| **PETAK** | **UJUTRO** | TJESTENINA S TUNOM I ĐUVEČEM,MANDARINA KOMAD,CIKLA SALATA | 45.2 | 17.3 | 12.9 | 370 | Riba(S)Gluten(S)Jaja(T)Celer(T)Gluten(T) |