|  |
| --- |
| JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA RIBAR SISAK, PŠ ŽABNO GRAD SISAK**HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN:17.06-21.06.2024.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | TJESTENINA CARBONARA,JABUKA KOMAD,ZELENA SALATA | 49.7 | 15.6 | 11.1 | 364 | Gluten(S)Jaja(S)Laktoza(T)Mlijeko(S)Celer(S) |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | PALENTA SA PILEĆIM SAFTOM,ZELENA SALATA SA MRKVOM,JABUKA KOMAD | 54.2 | 11.3 | 14.8 | 396 | Gluten(S)Jaja(T)Mlijeko(T)Gluten(T) |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM,ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA,MANDARINE DVIJE | 48.1 | 13.7 | 14.6 | 381 | Sumporni dioksid(S)Gluten(S)Jaja(T)Soja(S)Mlijeko(T)Sezam(S)Lupina(T) |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA,KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA,MANDARINA KOMAD | 57.9 | 16.1 | 10.5 | 389 | Gluten(S)Jaja(T)Mlijeko(T)Jaja(S)Soja(t)Mlijeko(S)Orašidi(T)Sezam(T)Lupina(T) |
| **PETAK** | **UJUTRO** | PIZZA ZDRAVA,BANANA KOMAD,KEFIR | 56.8 | 16.5 | 12.7 | 398 | Gluten(S)Jaja(T)Mlijeko(T)Celer(S)Mlijeko(S)Celer(T)Laktoza(S)Mlijeko(S) |