|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA RIBAR SISAK, PŠ ŽABNO GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN 28.-31.10.2024** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | SIRNI NAMAZ S VLASCEM NA KRUHU,KEFIR,JABUKA KOMAD | 50.9 | 14.0 | 12.8 | 377 | Gluten(S)Jaja(T)Sezam(S)Lupina(T)Soja(S)Mlijeko(T)Laktoza(S)Mlijeko(S)Celer(T) |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | TJESTENINA SA SIROM I PURETINOM,ZELENA SALATA,MALA JABUKA KOMAD | 43.7 | 17.5 | 14.4 | 377 | Laktoza(T)Mlijeko(S)Gluten(S)Soja(T)Celer(T)Laktoza(S)Gluten(T) |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA,MALA JABUKA KOMAD ,ZELENA SALATA | 49.2 | 18.3 | 13.3 | 390 | Gluten(S)Jaja(S) |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | RIŽOTO S PORILUKOM ,RAJČICA SALATA,MANDARINE DVIJE | 58.3 | 9.9 | 11.7 | 376 | Jaja(S)Mlijeko(S)Celer(S) |
| **PETAK** | **UJUTRO** |  |  |  |  |  |  |