|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA RIBAR SISAK, PŠ ŽABNO GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN 30.09.-04.10.2024** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM, JABUKA KOMAD | 62.1 | 12.7 | 10.1 | 390 | Laktoza(S)Mlijeko(S)Gluten(S)Soja(S)Mlijeko(T)Orašidi(T)Gluten(T) |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | RIŽOTO S PURETINOM,CRVENI KUPUS SALATA, NARANČA KOMAD | 57.1 | 13.9 | 12.6 | 394 |  |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | VARIVO OD KELJA I JUNETINE, KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA, MALA JABUKA KOMAD | 52.5 | 17.1 | 12.3 | 385 | Celer(S)Gluten(S)Jaja(T)Mlijeko(T)Soja(T)Mlijeko(S)Orašidi(T)Sezam(T)Lupina(T) |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | ĆUFTE I PIRE KRUMPIR S MRKVOM, ZELENA SALATA, MANDARINA KOMAD | 41.7 | 13.1 | 18.5 | 380 | Laktoza(S)Gluten(T)Mlijeko (S)Jaja(S)Celer(T) |
| **PETAK** | **UJUTRO** | ČOKOLADNI NAMAZ NA KRUHU, MALA JABUKA KOMAD, MLIJEKO | 49.0 | 12.6 | 15.8 | 391 | Gluten(S)Jaja(T)Sezam(S)Lupina(T)Soja(S)Mlijeko(T)Gluten(T)Kikiriki(T)Orašidi(T)Kikiriki(T)Sezam(T)Laktoza(S)Mlijeko(S) |