|  |
| --- |
| JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA RIBAR SISAK, **PŠ ŽABNO** GRAD SISAK**HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN 30.09. ­- 04.10.2024.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK****UŽINA** | **PUREĆI GULAŠ SA ZELENOM LEĆOM I KUHANIM KRUMPIROM, SALATA KUPUS MIJEŠANI, ČAJNI KOLUTIČI, KRUH RAŽENI** **PUDING OD VANILIJE S MALINOM**  | 84.022.1 | 22.36.5 | 22.15.6 | 620164 | Celer(S)Celer(T)Laktoza(S)Gluten(S)Jaja(T)SOJA(t)Mlijeko(S)Orašidi(T)Gluten(S)Soja(S)Mlijeko(T)SEZAM(t)Lupina(T)Laktoza(S)Mlijeko(S)Gluten(T)Jaja(T)Mlijeko(T) |
| **UTORAK** | **RUČAK****UŽINA** | **GULAŠ OD JUNETINE SA TJESTENINOM, MRAMORNI KOLAČ SALATA MRKVA I KUPUS****POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica)** | 81.531.4 | 26.35.3 | 26.73.5 | 673175 | Gluten(S)Jaja(T)Mlijeko(T)Celer(T)Gluten(T)Laktoza(S)Mlijeko(S)Jaja(S)Gluten(S)Jaja(T)Soja(T)Mlijeko(T)SEZAM(t)Lupina(T)Laktoza(S)Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK****UŽINA** | **PEČENA SVINJETINA S PIRE KRUMPIROM I UMAKOM OD RAJČICE, MLIJEČNI SLADOLED, ZELENA SALATA****KUKURUZNA CHIA KIFLICA, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM(voćni)** | 75.937.7 | 27.74.5 | 25.26.0 | 627 216 | Laktoza(S)Mlijeko(S)Gluten(S)Jaja(T)Mlijeko(T)Gluten(T)Gluten(T)Kikiriki(T)Orašidi(T)Gluten(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK****UŽINA** | **VARIVO OD GRAŠKA S NJOKIMA, SAVIJAČA S VIŠNJAMA, ŠKOLSKI KRUH****GRIZ S ČOKOLADOM** | 10.936.7 | 15.967.4 | 17.54.3 | 663215 | Celer(T)Gluten(T)Gluten(S)Jaja(T)Soja(T)Mlijeko(T)Celer(S)Sezam(T)Sezam(S)Lupina(T)Soja(S)Gluten(S)Soja(S)Mlijeko(T)Orašidi(T)Laktoza(S)Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **RUČAK****UŽINA** | **JEČAM S TUNOM I POVRĆEM (NA RIŽOTO), KREM JUHA OD CVJETAČE, KUPUS SALATA, BISKVIT OD ROGAČA I LI MUNA PRELIVEN ČOKOLADOM****BANANA, KEFIR** | 81.725.0 | 25.18.1 | 20.47.2 | 613194 | Celer(T)Gluten(T)Riba(S)Gluten(S)Gorušica(T)Kikiriki(T)Soja(T)Mlijeko(T)Orašidi(T)Sezam(T)Laktoza(T)Mlijeko(S)Jaja(T)Celer(T)Mlijeko(T)Gluten(T)Soja(S)Jaja(S)Laktoza(S)Mlijeko(S) |