|  |
| --- |
| JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA RIBAR SISAK, **PŠ ŽABNO** GRAD SISAK**HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN 10. ­- 14.2. 2025.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | **PANIRANI PILEĆI ODREZAK S RIZI** **BIZIJEM , JUHA OD RAJČICE S** **NOKLICAMA , SALATA KUPUS I RAJČICA** | 74,5 | 30,2 | 21,4 | 615 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | **ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, VARIVO OD** **SLANUTKA I TJESTENINE, S DIMLJENOM** **SLANINOM , BISKVITNI KOLAČ S KIKIRIKI** **MASLACEM , ZELENA SALATA** | 89,2 | 19,5 | 25,3 | 671 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Kikiriki(S), Orašidi(T |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | **PEČENA SVINJETINA S PIRE KRUMPIROM** **I UMAKOM OD RAJČICE BORAVAK1 ,** **MLIJEČNI SLADOLED , ZELENA SALATA** | 75,9 | 27,7 | 25,2 | 627 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | **JUHA OD RAJČICE , MEKSIČKI RIŽOTO S** **JUNETINOM , MIJEŠANA SALATA , ČAJNI** **KOLUTIĆI** | 88,0 | 21,0 | 26,4 | 680 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **PETAK** | **RUČAK** | **BISTRA GOVEĐA JUHA , TJESTENINA S** **TUNJEVINOM I POVRĆEM , ZELENA** **SALATA , KOLAČ OD KEKSA I MALINA** | 80,2 | 31,0 | 18,4 | 615 | Gluten(S), Celer(S), Soja(T), Riba(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T |