|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA RIBAR SISAK, PŠ ŽABNO GRAD SISAK  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN 10. - 14. 2. 2025.** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | PIZZA ZDRAVA , BANANA KOMAD ,  KEFIR | 56,8 | 16,5 | 12,7 | 398 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T),  Celer(S), Mlijeko(S), Celer(T),  Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM  MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI,  MANDARINA KOMAD | 46,8 | 15,3 | 14,0 | 377 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T),  Goruščica(S) |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | VARIVO OD GRAHA S JUNETINOM I  JEČMENOM KAŠOM , MANDARINA  KOMAD , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA | 50,4 | 16,6 | 12,6 | 385 | Gluten(S), Soja(T), Jaja(T),  Mlijeko(T), Celer(S), Celer(T),  Gluten(T), Soja(S), Sezam(S), |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | KUHANA JUNETINA, KUHANI KRUMPIR,  UMAK OD RAJČICE , SALATA KRASTAVCI  KISELI, JABUKA KOMAD | 46,9 | 16,4 | 13,1 | 367 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S),  Jaja(T), Mlijeko(T), Goruščica(S) |
| **PETAK** | **UJUTRO** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD  KRUMPIRA I MRKVE , KRUŠKA KOMAD ,  CIKLA SALATA | 51,8 | 11,6 | 14,1 | 373 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T),  Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S),  Celer(T  ) |