|  |
| --- |
| JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA RIBAR SISAK, **PŠ ŽABNO** GRAD SISAK**HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN 24.03. ­– 28.03. 2025.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | GULAŠ PILETINA SA ŠIROKIM REZANCIMA I POVRĆEM, MRAMORNI KOLAČ, CIKLA KISELA | 77.5 | 24.3 | 22.7 | 613 | Jaja(S),Jaja(T),Gluten(S),Mlijeko(T),Soja(T), Mlijeko(S),Laktoza(S) Celer(T),Gluten(T)  |
| **UTORAK** | **RUČAK** | PUREĆI PERKELT S NJOKIMA, ZELENA SALATA S MRKVOM, ŠKOLSKI KRUH, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM | 86.7 | 23.3 | 22.6 | 645 | Celer(T), Gluten(T),Soja (S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T),Jaja(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | GULAŠ OD JUNETINE S JEČMOM,KOLAČ OD KEKSA, SALATA OD CIKLE I MRKVE  | 78.6 | 25.9 | 27.9 | 668 | Gluten(S), Gluten(T), Jaja(T),Soja(T),Orašidi(T)Gorušica (T),Kikiriki(T), Laktoza(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | PANIRANI PILEĆI ODREZAK S RIZI BIZIJEM, JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA, SALATA KUPUS RAJČICA  | 74.5 | 30.2 | 21.4 | 615 | Gluten(S),Sezam(T), Celer(S),Jaja(S),Jaja(T), Mlijeko(T),Soja(T) |
| **PETAK** | **RUČAK** | KREM JUHA OD MRKVE, ŠPAGETI S PLODOVIMA MORA I POVRĆEM, MIJEŠANA SALATA, BISKVITNI KOLAČ S MALINOM  | 74.5 | 20.7 | 25.0 | 611 | Gluten(T), Rakovi(S), Mekušci(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Mlijeko(S) |