|  |
| --- |
| JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA RIBAR SISAK, **PŠ ŽABNO** GRAD SISAK**HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN 31.03. ­– 04.04. 2025.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | PUREĆI GULAŠ SA ZELENOM LEĆOM I KUHANIM KRUMPIROM, SALATA KUPUS MIJEŠANI,ČAJNI KOLUTIĆI,KRUH RAŽENI | 84.0 | 22.3 | 22.1 | 620 | Celer(S),Jaja(T),Gluten(S),Mlijeko(T),Soja(T),Soja(S) Mlijeko(S),Laktoza(S) Celer(T),Gluten(T),Sezam(T),Lupina(T)  |
| **UTORAK** | **RUČAK** | PERKELT SVINJETINA I PALENTA,BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA,MIJEŠANA SALATA | 80.8 | 19.8 | 25.7 | 635 | Celer(T), Gluten(T),Soja (S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T),Jaja(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | GULAŠ OD JUNETINE S PIRE KRUMPIROM, ZELENA SALATA, NARANČASTI BISKVIT PRELIVEN ČOKOLADOM | 76.4 | 21.1 | 27.1 | 627 | Gluten(S), Gluten(T), Jaja(T),Soja(T),Orašidi(T)Gorušica (T),Kikiriki(T), Laktoza(S),Orašidi(T) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | POLUBIJELI KRUH, BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA PRELIVEN ČOKOLADOM, VARIVO OD GRAŠKA S PILETINOM | 87.5 | 23.2 | 23.2 | 658 | Gluten(S),Sezam(T), Celer(S),Jaja(S),Jaja(T), Mlijeko(T),Soja(T),Lupina(T),Kikiriki(T),Gorušica(T) |
| **PETAK** | **RUČAK** | PANIRANI OSLIĆ I RIŽA PIRJANA NA LUKU, CIKLA SALATA, JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA | 78.1 | 26.7 | 24.2 | 615 | Gluten(S), Riba(S), Rakovi(T) Mekušci(T), Celer(S), Jaja(T), Jaja(S), Mlijeko(T) |