|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA RIBAR SISAK, PŠ ŽABNO GRAD SISAK  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN 24.03. -28.03.2025.** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | ČOKO ZDRAVE KUGLICE, JABUKA | 62.1 | 12,7 | 10,1 | 390 | Gluten(S))Soja(T)Mlijeko(S)Mlijeko(T)Orašidi(T)Laktoza(S)Gluten (T) |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | KUHANA JUNETINA, KUHANI KRUMPIR, UMAK OD RAJČICE , SALATA KRASTAVCI KISELI, JABUKA KOMAD | 46.9 | 16.4 | 13.1 | 367 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Goruščica(S) |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI, MANDARINA KOMAD | 46.8 | 15.3 | 14.0 | 377 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S) |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | RIŽOTO SA ŠPINATOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , JABUKA KOMAD | 53.0 | 8.4 | 14.7 | 378 | Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Laktoza(T) |
| **PETAK** | **UJUTRO** | KROASAN, NARANČA KOMAD, MLIJEKO | 52.2 | 11.5 | 11.9 | 361 | Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S) |