|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA RIBAR SISAK, PŠ ŽABNO GRAD SISAK  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN 31.03. -04.04.2025.** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | PIZZA ZDRAVA , BANANA KOMAD , KEFIR | 56.8 | 16.5 | 12.7 | 398 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | VARIVO OD PURETINE S POVRĆEM I JEČMOM , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, JABUKA KOMAD | 48.5 | 16.1 | 13.4 | 384 | Gluten(S), Soja(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , MANDARINA KOMAD | 52.4 | 12.9 | 14.9 | 392 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S) |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | RIŽOTO S PILETINOM I TIKVICAMA , MANDARINA KOMAD , CRVENI KUPUS SALATA | 47.7 | 14.7 | 13.0 | 365 | Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **UJUTRO** | ZVRK SA SIROM , MLIJEKO , MALA JABUKA KOMAD | 44.6 | 14.3 | 16.3 | 380 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |