|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA RIBAR, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 7. 4.-11. 4. 2025.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **DORUČAK** | ČOKOLINO - 126 | 26.4 | 9.3 | 6.7 | 206 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T) |
| **RUČAK** | PUREĆI GULAŠ SA ZELENOM LEĆOM I KUHANIM KRUMPIROM , SALATA KUPUS MIJEŠANI , ČAJNI KOLUTIĆI, KRUH RAŽENI - 23 | 84.0 | 22.3 | 22.1 | 620 | Celer(S), Celer(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **UTORAK** | **DORUČAK** | CHIA KIFLIĆ , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) - 97 | 21.4 | 3.9 | 5.1 | 144 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T) |
| **RUČAK** | VARIVO OD KUPUSA S JUNETINOM , POLUBIJELI KRUH, KOLAČ OD KEKSA I MALINA - 82 | 83.6 | 25.9 | 24.0 | 650 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Gluten(T) |
| **SRIJEDA** | **DORUČAK** | KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I MARMELADOM - 68 | 28.6 | 5.2 | 5.0 | 183 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **RUČAK** | PEČENA SVINJETINA S PIRE KRUMPIROM I UMAKOM OD RAJČICE , MLIJEČNI SLADOLED, ZELENA SALATA - 98 | 75.9 | 27.7 | 25.2 | 627 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T) |
| **ČETVRTAK** | **DORUČAK** | MLIJEKO , PETIT BEURE - 122 | 20.4 | 7.6 | 7.0 | 175 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S) |
| **RUČAK** | MEKSIČKI RIŽOTO SA SVINJETINOM , MIJEŠANA SALATA, JUHA OD RAJČICE , ČAJNI KOLUTIĆI - 52 | 80.6 | 19.3 | 25.6 | 637 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **PETAK** | **DORUČAK** | ČOKO ZDRAVE KUGLICE - 134 | 28.1 | 7.9 | 5.7 | 197 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S) |
| **RUČAK** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI S MRKVOM , MIJEŠANA SALATA , BISTRA RIBLJA JUHA S TARANOM - 109 | 76.8 | 25.3 | 22.3 | 610 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Gluten(T), Rakovi(T), Celer(S) |