|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA RIBAR SISAK, **PŠ ŽABNO** GRAD SISAK  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN 7. ­- 11. 4. 2025.** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | POHANA PILETINA I MLINCI S BUČINIM ULJEM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , BISTRA JUHA OD KORJENASTOG POVRĆA I BUNDEVE - 17 | 78.8 | 24.8 | 26.4 | 652 | Gluten(S), Jaja(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Celer(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | MEKSIČKI RIŽOTO SA SVINJETINOM , MIJEŠANA SALATA , JUHA OD RAJČICE , ČAJNI KOLUTIĆI - 52 | 80.6 | 19.3 | 25.6 | 637 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , KISELI KRASTAVCI , BISKVITNI KOLAČ S LIMUNOM , KUKURUZNI KRUH - 73 | 74.4 | 20.1 | 25.5 | 612 | Sumporni dioksid(S), Celer(T), Goruščica(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S), Orašidi(T), Lupina(T) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | GULAŠ OD JUNETINE SA TJESTENINOM , MRAMORNI KOLAČ , SALATA MRKVA I KUPUS - 64 | 81.5 | 26.3 | 26.7 | 673 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | ŠKOLSKI KRUH , BRODET OD LIGNJI S PALENTOM , BISKVITNI KOLAČ S NARANČOM - 56 | 89.6 | 23.4 | 18.1 | 619 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(T), Jaja(S), Laktoza(T), Celer(T), Goruščica(T), Soja(T), Sezam(T) |