|  |
| --- |
| JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA RIBAR SISAK, PŠ ŽABNO GRAD SISAK**HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN 7 - 11. 4. 2025.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU (ŠNITA) , BIJELA KAVA S MEDOM , MANDARINA KOMAD - 57 | 49.0 | 16.7 | 14.0 | 389 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , MALA JABUKA KOMAD - 21 | 56.0 | 14.9 | 18.3 | 442 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S) |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | RIŽOTO SA SVINJETINOM , SALATA SVJEŽA PAPRIKA, MANDARINE DVIJE - 39 | 59.0 | 14.9 | 15.5 | 433 |  |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | VARIVO OD GRAŠKA I POVRĆA S NJOKIMA , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINA KOMAD - 6 | 74.5 | 11.9 | 10.4 | 445 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **PETAK** | **UJUTRO** | PALENTA S VRHNJEM I KUHANO JAJE , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni), BIJELO GROŽĐE SERVIRANJE - 84 | 62.8 | 14.5 | 18.2 | 463 | Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T) |