|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA RIBAR, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 2. 6. - 5. 6.2025.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **DORUČAK** | ČOKOLINO - 126 | 26.4 | 9.3 | 6.7 | 206 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T) |
| **RUČAK** | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S PALENTOM , CIKLA SALATA , KRUH RAŽENI , PETIT BEURE - 72 | 88.4 | 23.7 | 23.8 | 662 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(S), Soja(S), Sezam(T), Lupina(T), Gluten(S) |
| **UTORAK** | **DORUČAK** | CHIA KIFLIĆ , JOGURT - 82 | 21.9 | 8.9 | 8.7 | 196 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |
| **RUČAK** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , KISELI KRASTAVCI , BISKVITNI KOLAČ S LIMUNOM , KUKURUZNI KRUH - 73 | 74.4 | 20.1 | 25.5 | 612 | Sumporni dioksid(S), Celer(T), Goruščica(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S), Orašidi(T), Lupina(T) |
| **SRIJEDA** | **DORUČAK** | PUTER ŠTANGICA S MLIJEČNIM NAMAZOM - 84 | 36.4 | 5.7 | 4.1 | 205 | Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |
| **RUČAK** | CRVENI RIŽOTO S PURETINOM , ZELENA SALATA , KREM JUHA OD CIKLE , BISKVITNI KOLAČ S MAKOM - 33 | 80.4 | 23.5 | 21.9 | 622 | Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S) |
| **ČETVRTAK** | **DORUČAK** | KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE) - 3 | 28.4 | 4.5 | 6.5 | 192 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sumporni dioksid(S) |
| **RUČAK** | KOMPOT OD BRESAKA, PUNJENA PAPRIKA S PIRE KRUMPIROM , JUHA OD CRVENE LEĆE I POVRĆA , SALATA MRKVA - 34 | 81.2 | 22.0 | 25.5 | 634 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(S), Celer(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| **PETAK** | **DORUČAK** | ČOKO ZDRAVE KUGLICE - 134 | 28.1 | 7.9 | 5.7 | 197 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S) |
| **RUČAK** | PEČENE LIGNJE I RIZI BIZI , ZELENA SALATA , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA , PETIT BEURE - 176 | 83.1 | 22.8 | 19.6 | 610 | Celer(T), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Jaja(S), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T) |