|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA RIBAR, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 5. 5. - 9. 5. 2025.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **DORUČAK** | ČOKOLINO - 126 | 26.4 | 9.3 | 6.7 | 206 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | ŠKOLSKI KRUH , VARIVO OD SLANUTKA I TJESTENINE, S DIMLJENOM SLANINOM , ZELENA SALATA , BISKVITNI KOLAČ - 7 | 89.4 | 18.1 | 22.3 | 642 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(S) |
| **UTORAK** | **DORUČAK** | PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM - 81 | 36.2 | 6.1 | 4.4 | 209 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T) |
| **UŽINA** | JUNEĆI PAPRIKAŠ S PIREOM OD KRUMPIRA I CIKLE , SALATA MRKVA , KUKURUZNI KRUH, BISKVITNI KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM I CIMETOM - 11 | 90.9 | 23.1 | 26.2 | 681 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Celer(T), Soja(T), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Jaja(S) |
| **SRIJEDA** | **DORUČAK** | CHIA KIFLIĆ, JOGURT - 82 | 21.9 | 8.9 | 8.7 | 196 | Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |
| **UŽINA** | GULAŠ PILETINA SA ŠIROKIM REZANCIMA I POVRĆEM , MRAMORNI KOLAČ , CIKLA KISELA - 37 | 77.5 | 24.3 | 22.7 | 613 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Goruščica(S) |
| **ČETVRTAK** | **DORUČAK** | KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE) - 3 | 28.4 | 4.5 | 6.5 | 192 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sumporni dioksid(S) |
| **UŽINA** | POHANA PILETINA I MLINCI S BUČINIM ULJEM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , BISTRA JUHA OD KORJENASTOG POVRĆA I BUNDEVE - 17 | 78.8 | 24.8 | 26.4 | 652 | Gluten(S), Jaja(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Celer(S) |
| **PETAK** | **DORUČAK** | KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM - 71 | 25.3 | 5.1 | 5.2 | 171 | Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **UŽINA** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI S MRKVOM , MIJEŠANA SALATA , BISTRA RIBLJA JUHA S TARANOM - 109 | 76.8 | 25.3 | 22.3 | 610 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Gluten(T), Rakovi(T), Celer(S) |