|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA RIBAR SISAK, **PŠ ŽABNO** GRAD SISAK  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN 26.05-29.05. 2025** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | CRVENI RIŽOTO S PURETINOM,BISTRA JUHA S GRIZ NOKLICAMA,ZELENA SALATA,ČAJNI KOLUTIĆI | 85.8 | 26.5 | 23.2 | 666 | Celer(T)Gluten(T9Celer(S)Jaja(S)Gluten(S)Laktoza(S)Gluten(S)Jaja(T)Soja(T)Mlijeko(S)Orašidi(T) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAŠKA SA SVINJETINOM,KUKURUZNI KRUH,BISKVITNI KOLAČ S ROGAČEM | 86.2 | 23.8 | 20.2 | 626 | Celer(S)Celer(T)Gluten8S)Gorušica(t)Kikiriki(T)Soja(T)Mlijeko(T)Orašidi(T)Sezam(T)Gluten(T)Jaja(T)Mlijeko(S)Lupina(T)Jaja(S)Mlijeko(T) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | PEČENA PILETINA I PIRE KRUMPIR,ČAJNI KOLUTIĆI,ZELENA SALATA | 76.3 | 22.6 | 28.4 | 639 | Laktoza(S)Mlijeko(S)Celer(T)Gluten(T)Gluten(S)Jaja(T)Soja(T)Orašidi(T) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | POVRTNA JUHA S TARANOM,ČAJNI KOLUTIĆI,TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM,SALATA MRKVA I KUPUS | 78.0 | 20.7 | 25.8 | 630 | Gluten(S)Gluten(T)Celer(T)Gluten(T)Celer(S)Laktoza(S)Gluten(S)Jaja(T)Soja(T)Mlijeko(S)Orašidi(T) |
| **PETAK** | **RUČAK** |  |  |  |  |  | Laktoza(S)Gluten(T)Mlijeko(S)Celer(T)Gluten(S)Riba(S)Mekušci(T)Celer(S |