|  |
| --- |
| JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA RIBAR SISAK, **PŠ ŽABNO** GRAD SISAK**HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN 12.05-16.05. 2025** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | PERKELT SVINJETINA I PALENTA,BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA,MIJEŠANA SALATA | 80.8 | 19.8 | 25.7 | 635 | Celer(T)Gluten(S)Jaja(T)Mlijeko(T)Gluten(T)Mlijeko(S)Mlijeko(T)Orašidi(T)Sezam(T)Laktoza(T)Celer(T)Gluten(T)Gorušica(T)Soja(T)Jaja(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | KREM JUHA OD BROKULE,PURETINA S PROSOM I POVRĆEM(NA RIŽOTO)KOLAČ OD KEKSA,SALATA OD CIKLE I KUPUSA | 76.3 | 25.8 | 25.6 | 655 | Laktoza(T)Mlijeko(S)Gluten(S)Jaja(T)Mlijeko(T)Gluten(T)Celer(S)Celer(T)Gluten(T)Laktoza(S)Gluten(S)Sezam(T) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR,SAVIJAĆA S VIŠNJAMA, KUKURUZNI KRUH | 88.4 | 21.0 | 27.0 | 673 | Jaja(S)Gluten(S)Jaja(T)Soja(T)Mlijeko(T)Sezam(T)Laktoza(S)Gluten(T)Mlijeko(S)Celer(T)Orašidi(T)Lupina(T) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | VARIVO OD KUPUSA S JUNETINOM,POLUBIJELI KRUH,KOLAČ OD KEKSA I MALINA | 83.6 | 25.9 | 24.0 | 650 | Gluten(S)Jaja(T)Mlijeko(T)Soja(T)Sezam(T)Lupina(T)Laktoza(S)Gluten(S)Mlijeko(S)Gluten(T) |
| **PETAK** | **RUČAK** | ZELENA SALATA S RAJČICOM,KREM JUHA OD MRKVE,TJESTENINA CARBONARA,SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA | 78.6 | 21.1 | 25.7 | 634 | Gluten(S)Jaja(T)Mlijeko(T)Laktoza(T9Mlijeko(S)Jaja(S)Celer(S)Gluten(T)Celer(T |