|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA RIBAR SISAK, PŠ ŽABNO GRAD SISAK  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN 12.5 -16.05.2025.** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM PRELIVEN ČOKOLADOM,BRESKVA KOMAD,MLIJEKO | 51.8 | 10.8 | 13.5 | 370 | Gluten(S)Kikiriki(T)Soja(S)Mlijeko(T)Orašidi(T)Jaja(S)Gluten(s)Jaja(T)Mlijeko(S)Laktoza(s) |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | TJESTINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM,SALATA KRASTAVCI KISELI,MANDARINA KOMAD | 46.8 | 15.3 | 14.0 | 377 | Gluten(S)Celer(T)Gluten(T)Gorušica(S) |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | VARIVO OD JEČMA I SLANINE,MANDARINA KOMAD,KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA | 57.6 | 11.2 | 12.0 | 375 | Gluten(S)Soja(T)Jaja(T)Mlijeko(S)Orašidi(T)Sezam(T)Lupina(T) |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | PEĆENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA,JABUKA KOMAD,SALATA KRASTAVCI KISELI | 44.8 | 14.5 | 12.7 | 356 | Celer(T)Gluten(T)Laktoza(S)Mlijeko(S)Gluten(S)Jaja)T)Soja(T)Mlijeko(T)Gorušica(S) |
| **PETAK** | **UJUTRO** | RIŽOTO S LIGNJAMA,RAJČICA SALATA,MANDARINA KOMAD | 51.5 | 12.9 | 11.3 | 361 | Rakovi(T)Riba(T)Mekušci(S)Celer(T)Gluten(T) |