|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA RIBAR, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 9. 6. - 13. 6. 2025.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | MEKSIČKI RIŽOTO S JUNETINOM , KUPUS SALATA , SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA - 155 | 82.4 | 21.0 | 27.4 | 666 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S) |
|  **UŽINA** | PUDING OD ČOKOLADE - 114 | 19.4 | 6.9 | 6.7 | 166 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | ZELENA SALATA , POLUBIJELI KRUH , ČAJNI KOLUTIĆI , VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM - 88 | 83.0 | 19.8 | 25.0 | 637 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **UŽINA** | MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELADOM OD ŠIPKA - 46 | 22.1 | 7.5 | 7.5 | 186 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Sezam(T) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | GULAŠ PILETINA SA ŠIROKIM REZANCIMA I POVRĆEM , MRAMORNI KOLAČ , CIKLA KISELA - 37 | 77.5 | 24.3 | 22.7 | 613 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Goruščica(S) |
| **UŽINA** | JOGURT , BANANA - 49 | 21.5 | 6.0 | 3.8 | 136 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | PEČENA SVINJETINA S PIRE KRUMPIROM I UMAKOM OD RAJČICE , MLIJEČNI SLADOLED, ZELENA SALATA - 98 | 75.9 | 27.7 | 25.2 | 627 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | PUDING OD VANILIJE (JAGODE) - 77 | 19.8 | 6.6 | 6.4 | 164 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **PETAK** | **RUČAK** | RIŽOTO S MORSKIM PLODOVIMA , ZELENA SALATA , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA , BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA I BADEMIMA - 149 | 91.0 | 20.5 | 23.4 | 661 | Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Rakovi(S), Riba(S), Sumporni dioksid(T), Mekušci(S), Gluten(S), Celer(S), Jaja(S), Mlijeko(S) |
| **UŽINA** | KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE) - 3 | 28.4 | 4.5 | 6.5 | 192 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sumporni dioksid(S) |