|  |
| --- |
| JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA RIBAR SISAK, **PŠ ŽABNO** GRAD SISAK**HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
|  **TJEDAN 02.06. - 06.06. 2025.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM,BISTRA GOVEĐA JUHA,ČAJNI KOLUTIĆI,ZELENA SALATA |  71.9 | 22.8 | 25.2 | 610 | Celer(S)Celer(T)Gluten(T)Gluten(S)Soja(T)Laktoza(S)Gluten(S)Jaja(T)Mlijeko(S)Orašidi(T) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | MLIJEČNI SLADOLED,CIKLA SALATA,KRUH RAŽENI,VARIVO OD KELJA | 102.2 | 20.5 | 17.9 | 646 | Gluten(T)Jaja(T)Kikiriki(T)Mlijeko(S)Orašidi(T)Gluten(S)Soja(S)Mlijeko(T)Sezam(T)Lupina(T)Gorušica(T)Soja(T)Celer(T) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | RIŽOTO S PILETINOM,ZELENA SALATA S KUKURUZOM,BISTRA PILEĆA JUHA,ČAJNI KOLUTIĆI | 79.5 | 20.1 | 27.9 | 653 | Celer(T)Celer(S)Gluten(S)Laktoza(S)Gluten(S)Jaja(T)Soja(T)Mlijeko(S)Orašidi(T) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | PANIRANI PILEČI ODREZAK S RIZI BIZIJEM,JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA,SALATA KUPUS I RAJČICA | 74.5 | 30.2 | 21.4 | 615 | Jaja(S) Celer(T)Gluten(T)Gluten(S)Jaja(T)Soja(T)Mlijeko(T)Sezam(T)Celer(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I GRAŠKA ,SALATA CIKLA,KOMPOT OD BRESAKA,KREM JUHA OD MRKVE | 79.0 | 23.3 | 25.6 | 640 | Laktoza(S)Mlijeko(S)Gluten(S)Riba(S)Mekušci(T)Gluten(T)Celer(T)Jaja(T)Mlijeko(T)Laktoza(T |