|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA RIBAR SISAK, PŠ ŽABNO GRAD SISAK  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN 02.06. -06.06.2025.** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM,JABUKA KOMAD | 62.1 | 12.7 | 10.1 | 390 | Laktoza(S)Mlijeko(S)Gluten(S)Soja(S)Mlijeko(T)Orašidi(T)Gluten(T) |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | PEČENI PILEĆI BATAK ,ZABATAK S MLINCIMA,MALA JABUKA KOMAD,ZELENA SALATA | 49.2 | 18.3 | 13.3 | 390 | Gluten(S)Jaja(S) |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | TJESTENINA SA SIROM,VRHNJEM I BROKULOM,ZELENA SALATA S ROTKVICOM,NARANČA KOMAD | 51.6 | 15.7 | 13.9 | 393 | Laktoza(S)Mlijeko(S)Gluten(S)Jaja(S)Celer(S) |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA,KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA,MANDARINA KOMAD | 57.9 | 16.1 | 10.5 | 389 | Gluten(S)Jaja(T)Mlijeko(T)Jaja(S)Soja(T)Mlijeko(S)Orašidi(T)Sezam(T)Lupina(T) |
| **PETAK** | **UJUTRO** | ŠKOLSKI KRUH S MASLACEM I KUHANIM JAJEM,JABUKA KOMAD,ČAJŠKOLSKI S MEDOM(kamilica) | 45.7 | 12.4 | 13.1 | 349 | Jaja(S)Gluten(S)Jaja(T)Sezam(S)Lupina(T)Soja(S)Mlijeko(T)Laktoza(S)Gluten(T)Mlijeko(S |